

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись _____



01.03.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4.23	0.66	38.62	172.24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18.12	13.4	21.12	277.5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2.65	2.33	9.31	68.81	150	Чай с молоком 150**

Второй завтрак*

2.93	2.5	10.2	75	100	Йогурт 100
27.93	18.89	79.25	593.55		

Обед*

0.51	0.42	4.95	25.59	30	Салат из моркови с курагой 30
1.61	1.7	10.29	62.85	152	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 150/2
10.21	11.02	26.71	261.05	140	Плов из птицы 140
0.33	0.02	18.84	76.8	150	Компот из изюма +С витамин 150**
3.08	0.56	15.08	80.4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
15.74	13.72	75.87	506.69		

Уплотненный полдник*

5.45	1.67	2.22	45.5	40	Кнели рыбные 40
9.07	3.12	23.32	156.8	103	Шюре гороховое с маслом 100/3
0.04	0.01	6.25	25.25	150	Чай с сахаром 150**
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
3.7	14.5	28.5	259	50	Корж "Сластена" * 50
20.27	19.6	73.88	551.65		
63.94	52.21	229	1 651.89		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна