

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



01.03.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование б.пола
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4.23	0.66	38.62	172.24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18.12	13.4	21.12	277.5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2.67	2.34	11.82	77	180	Чай с молоком 180**

Второй завтрак*

2.93	2.5	10.2	75	100	Йогурт 100
27.95	18.9	81.76	601.74		

Обед*

0.51	0.42	4.95	25.59	30	Салат из моркови с курагой 30
2.15	2.27	13.71	83.8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10.21	11.02	26.71	261.05	140	Плов из птицы 140
0.4	0.02	22.51	91.8	180	Компот из яблок +С вит. 1/180**
1.34	0.2	9.06	43.4	20	Хлеб пшеничный 20
3.85	0.7	18.85	100.5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18.46	14.63	95.79	606.14		

Уплотненный полдник*

5.45	1.67	2.22	45.5	40	Кнели рыбные 40
10.65	5.35	27.35	199	123	Пюре гороховое с маслом 120/3
0.06	0.02	7.5	30.4	180	Чай с сахаром 180**
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
3.7	14.5	28.5	259	50	Корж "Сластена" * 50
21.87	21.84	79.16	599		
68.28	55.37	256.71	1 806.88		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Кунташкина Любовь Александровна