

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " г.



15.11.2023

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак\*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

#### Второй завтрак\*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
19,32	22,33	77,12	591,75		

#### Обед\*

0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
9,66	7,88	11,3	154,8	150	Капуста тушеная с цыпятами 150
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,83	11,29	71,89	466,41		

#### Уплотненный полдник\*

6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,44	3,92	19,7	128,2	125	Каша вязкая пшеничная 120/5
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
16,41	21,14	77,51	566,11		
53,56	54,76	226,52	1 624,27		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна