

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

"___" _____ г.



10.11.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|--|
| 4,23 | 0,66 | 38,62 | 172,24 | 40 | Бутерброд с повидлом 10/30 |
| 18,12 | 13,4 | 21,12 | 277,5 | 130 | Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130 |
| 2,65 | 2,33 | 9,31 | 68,81 | 150 | Чай с молоком 150** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,93 | 2,5 | 10,2 | 75 | 100 | Йогурт 100 |
| 27,93 | 18,89 | 79,25 | 593,55 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,51 | 0,42 | 4,95 | 25,59 | 30 | Салат из моркови с курагой 30 |
| 1,61 | 1,7 | 10,29 | 62,85 | 152 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 150/2 |
| 10,21 | 11,02 | 26,71 | 261,05 | 140 | Плов из птицы 140 |
| 0,33 | 0,02 | 18,84 | 76,8 | 150 | Компот из изюма +С витамин 150** |
| 2,93 | 0,4 | 20,17 | 96,13 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| 15,59 | 13,56 | 80,96 | 522,42 | | |

Уплотненный полдник*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|-------------------------------|
| 5,45 | 1,67 | 2,22 | 45,5 | 40 | Кнели рыбные 40 |
| 9,07 | 3,12 | 23,32 | 156,8 | 103 | Пюре гороховое с маслом 100/3 |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | Чай с сахаром 150** |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 3,1 | 13,9 | 22,8 | 228,5 | 50 | Кекс "Радуга" * 50 |
| 20,03 | 19,09 | 70,97 | 534,56 | | |
| 63,55 | 51,54 | 231,18 | 1 650,53 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна