

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г.

г.

г.

17.10.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4.5	3.91	35.35	198.35	35	Бутерброд с маслом 5/30
14.76	9.97	24.03	244.8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2.67	2.34	11.82	77	180	Чай с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2.7	2.5	3.5	47.3	100	Бифидок 100
24.63	18.72	74.7	567.45		
<u>Обед*</u>					
1.79	4.82	12	98.7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6.8	6	5.1	101	70	Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с
4.54	3.48	21.8	136.8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0.14	0.14	17.51	71.9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1.34	0.2	9.06	43.4	20	Хлеб пшеничный 20
3.85	0.7	18.85	100.5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18.46	15.34	84.32	552.3		
<u>Уплотненный полдник*</u>					
2.61	16.22	12.69	209.6	155	Рагу из овощей 155
0.4	0.02	22.6	92.2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2.37	0.39	16.38	78.51	30	Хлеб пшеничный 30
0.4	0.4	9.8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5.78	17.03	61.47	424.31		
48.87	51.09	220.49	1 544.06		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна