

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____

09.10.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6.8	6.81	35.35	234.75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11.46	22	2.2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
2.85	2.41	11.87	80.6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2.9	2.5	4	50	100	Кефир 100
24.01	33.72	53.42	619.35		

Обед*

0.42	1.52	2.7	26.22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1.74	2.27	11.43	73.2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
8.71	9.47	14.35	177.5	150	Жаркое из цыплят 150
0.14	0.14	17.51	71.9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1.34	0.2	9.06	43.4	20	Хлеб пшеничный 20
3.85	0.7	18.85	100.5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16.2	14.3	73.9	492.72		

Уплотненный полдник*

5.21	5.21	8.25	100.75	70	Тефтели рыбные с соусом томатным 40/30
2.92	4.3	29.34	167.76	120	Рис отварной 120
0.06	0.02	7.5	30.4	180	Чай с сахаром 180**
3.16	0.52	21.84	104.68	40	Хлеб пшеничный 40
3.8	14.3	36.45	256	50	Печенье Курабье 50
15.15	24.35	103.38	659.59		
55.36	72.37	230.7	1 771.66		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна