

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



подпись

расшифровка подписи

№61

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " "



19.09.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**

Второй завтрак*

2,7	2,5	3,5	47,3	100	Бифидок 100
24,61	18,71	72,19	559,26		

Обед*

1,37	3,8	9,04	76,05	157	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2
5,51	11,92	0,18	130,9	50	Сосиски отварные 50
3,79	2,32	18,16	108,5	103	Макаронны отварные 100/3с
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
12,99	18,46	57,13	447,55		

Уплотненный полдник*

2,1	13,08	10,23	169	125	Рагу из овощей 125
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
5,18	13,86	54,75	366,29		
42,78	51,03	184,07	1 373,1		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна