

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

11.09.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
24,01	33,72	53,42	619,35		

Обед*

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,16	0,06	14,67	59,94	180	Напиток из свежей смородины 180
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,22	14,22	71,06	480,76		

Уплотненный полдник*

5,21	5,21	8,25	100,75	70	Тефтели рыбные с соусом томатным 40/30
2,92	4,3	29,34	167,76	120	Рис отварной 120
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
4	12,6	39	285	50	Печенье "Ромашка" 1/50
14,56	22,52	100,47	662,42		
54,79	70,46	224,95	1 762,53		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна