

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

21.08.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
14,92	13,68	77,22	495,95		
<u>Обед*</u>					
0,22	1,8	0,7	19,98	30	Салат из свежих огурцов 30
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
2,47	3,21	17,58	107,87	125	Каша перловая вязкая 125с
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,14	14,19	85,62	501,99		
<u>Уплотненный полдник*</u>					
6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,1	5,32	18,2	128	28	Печенье Чоко-Пай 1/28г
13,34	13,23	60,28	412,51		
45,4	41,1	223,12	1 410,45		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

_____ Сапрыкина Марина Анатольевна

_____ Купташкина Любовь Александровна