

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



16.08.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4.5	3.91	35.35	198.35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19.27	14.02	15.37	264.45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3.67	3.19	13.33	96.7	180	Какао с молоком 180**

Второй завтрак*

2.7	2.5	3.5	47.3	100	Бифидок 100
30,14	23,62	67,55	606,8		

Обед*

0.22	1.8	0.7	19.98	30	Салат из свежих огурцов 30
1.76	2.22	12.31	84.8	220	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10.6	8.98	2.81	148	80	Печень по-строгановски 80
4.54	3.48	21.8	136.8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0.61	0.25	16.18	69.41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1.34	0.2	9.06	43.4	20	Хлеб пшеничный 20
3.7	0.5	25.23	120.2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22.77	17.43	88.09	622.59		

Уплотненный полдник*

3.26	12.59	22.66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0.06	0.02	7.5	30.4	180	Чай с сахаром 180**
2.37	0.39	16.38	78.51	30	Хлеб пшеничный 30
2.4	2	30	144	40	Пряник 1/40
8.09	15	76.54	468.91		
61	56,05	232,18	1 698,3		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна