

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

"_____ г.
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____
расшифровка подписи _____

"_____ г.

15.08.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6.8	6.81	35.35	234.75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
2.4	3.82	16.1	108	155	Каша манная молочная жидкая 155
2.65	2.33	9.31	68.81	150	Чай с молоком 150**

Второй завтрак*

2.93	2.5	10.2	75	100	Йогурт 100
14.78	15.46	70.96	486.56		

Обед*

1.26	3.07	9.95	72.45	157	Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью 150/5/2
10.67	9.6	9.39	166.7	135	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 135
0.33	0.01	18.84	76.8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
2.2	0.3	15.13	72.1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
14.46	12.98	53.31	388.05		

Уплотненный полдник*

4.48	4.1	12.81	106.2	150	Суп молочный с гречневой крупой 150
0.04	0.01	6.25	25.25	150	Чай с сахаром 150**
2.37	0.39	16.38	78.51	30	Хлеб пшеничный 30
0.38	0.38	9.31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
7.27	4.88	44.75	251.96		
36.51	33.32	169.02	1 126.57		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна