

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " г.

02.08.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,7	2,5	3,5	47,3	100	Бифидок 100
29,62	23,15	65,44	592,1		
<u>Обед*</u>					
0,22	1,8	0,7	19,98	30	Салат из свежих огурцов 30
1,76	2,22	12,31	84,8	220	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1
7,96	6,74	2,11	100,9	60	Печень по-строгановски 30/30
3,79	2,32	18,16	108,5	103	Макароны отварные 100/3с
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,44	13,59	61,89	444,13		
<u>Уплотненный полдник*</u>					
2,72	10,49	18,88	180	125	Картофель и овощи, тушеные в соусе 125
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,4	2	30	144	40	Пряник 1/40
7,53	12,89	71,51	427,76		
53,59	49,63	198,84	1 463,99		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна