

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



28.07.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
4,48	8,25	24,71	191,9	155	<i>Каша вязкая молочная " Дружба " 155</i>
0,04	0,01	6,25	25,25	150	<i>Чай с сахаром 150**</i>

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	<i>Йогурт 100</i>
14,25	17,57	76,51	526,9		

Обед*

0,34	1,86	1,06	22,12	30	<i>Салат из редиса 30</i>
3,29	3,16	9,79	80,85	152	<i>Суп картофельный с горохом, зеленью 150/2</i>
7,76	6,22	1,65	93,5	60	<i>Бефстроганов из отварного мяса 30/30</i>
2,04	3,2	13,62	91,5	100	<i>Пюре картофельное 100</i>
0,33	0,02	18,84	76,8	150	<i>Компот из изюма +С витамин 150**</i>
2,2	0,3	15,13	72,1	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
15,96	14,76	60,09	436,87		

Уплотненный полдник*

4,03	6,25	18,29	145,5	120	<i>Каша гречневая с овощами 120</i>
0,75		15,15	63,6	150	<i>Сок фруктовый 150*</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
3,1	13,9	22,8	228,5	50	<i>Кекс " Радуга " * 50</i>
10,25	20,54	72,62	516,11		
40,46	52,87	209,22	1 479,88		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

 Сапрыкина Марина Анатольевна

 Червоная Екатерина Александровна