

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

М.О.

 подпись _____ расшифровка подписи
 " " " " г.
 " " " " г.
 " " " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

 должность _____

 подпись _____ расшифровка подписи
 " " " " г.

24.07.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
14,92	13,68	77,22	495,95		

Обед*

0,71	2,21	0,78	25,89	30	Салат из редиса с огурцами и яйцом 30
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" 50
2,47	3,21	17,58	107,87	125	Каша перловая вязкая 125с
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,63	14,6	85,7	507,9		

Уплотненный полдник*

4,77	2,65	1,22	47,8	30	Суфле из рыбы 30 (минтай)
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье "Курабье"* 50
13,51	21,2	78,1	523,61		
46,06	49,48	241,02	1 527,46		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна