



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

03.07.2023

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак\*

6.8	6.81	35.35	234.75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11.46	22	2.2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
2.34	2	9.88	66.7	150	Кофейный напиток с молоком 150**

### Второй завтрак\*

2.9	2.5	4.2	51	100	Ряженка 100
23.5	33.31	51.63	606.45		

### Обед\*

0.42	1.52	2.7	26.22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1.3	1.7	8.58	54.9	152	Суп картофельный с пшеном и зеленью 150/2
15.4	4.18	12.27	148.16	133	Жаркое по-домашнему 23/110с
0.13	0.06	12.63	51.6	150	Напиток из вишни 150
2.2	0.3	15.13	72.1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
19.45	7.76	51.31	352.98		

### Уплотненный полдник\*

4	4.22	6.79	81.15	60	Тефтели рыбные с соусом томатным 30/30
2.43	3.58	24.45	139.8	100	Рис отварной 100
0.04	0.01	6.25	25.25	150	Чай с сахаром 150**
2.37	0.39	16.38	78.51	30	Хлеб пшеничный 30
3.8	14.3	36.45	256	50	Печенье "Курабье"* 50
12.64	22.5	90.32	580.71		
55.59	63.57	193.26	1 540.14		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Салрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна