

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____



27.06.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
24,84	18,71	78,89	586,96		

Обед*

1,37	3,8	9,04	76,05	157	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2
7,71	6,21	1,98	94,65	60	Гуляш из отварного мяса 30/30
3,79	2,32	18,16	108,5	103	Макароньы отварные 100/3с
0,13	0,06	12,63	51,6	150	Напиток из вишни 150
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
15,2	12,69	56,94	402,9		

Уплотненный полдник*

2,1	13,08	10,23	169	125	Рагу из овощей 125
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
5,18	13,86	54,75	366,29		
45,22	45,26	190,58	1 356,15		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна