

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

" _____ " _____ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи _____

" _____ " _____ г.



19.08.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 4,48 | 8,25 | 24,71 | 191,9 | 155 | Каша вязкая молочная "Дружба" 155 |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | Чай с сахаром 150** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------|
| 2,9 | 2,5 | 4 | 50 | 100 | Кефир 100 |
| 14,22 | 17,57 | 70,31 | 501,9 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 0,34 | 1,85 | 1,41 | 23,73 | 30 | Салат из свежих помидоров с репчатым луком 30 |
| 3,29 | 3,16 | 9,79 | 80,85 | 150 | Суп картофельный с горохом 150 |
| 7,76 | 6,22 | 1,65 | 93,5 | 60 | Бефстроганов из отварного мяса 30/30 |
| 2,04 | 3,2 | 13,62 | 91,5 | 100 | Пюре картофельное 100 |
| 0,33 | 0,02 | 18,84 | 76,8 | 150 | Компот из изюма +С витамин 150** |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 16,07 | 14,87 | 56,62 | 426,68 | | |

Уплотненный полдник*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------|
| 4,03 | 6,25 | 18,29 | 145,5 | 120 | Каша гречневая с овощами 120 |
| 0,75 | | 15,15 | 63,6 | 150 | Сок фруктовый 150* |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,58 | 9,1 | 25,8 | 194 | 50 | Маффин шоколадный 50* |
| 9,37 | 15,65 | 72,83 | 468,2 | | |
| 39,66 | 48,09 | 199,76 | 1 396,78 | | |

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Муштафина Наиля Гусмановна