

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|--------|------------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак* | | № 1 стр 95 | Бутерброд с маслом 5/30 | 35 | | 198,35 | 4,50 | 3,91 | 35,35 |
| | | №185стр195 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5 | 155 | | 185,26 | 3,76 | 7,91 | 24,66 |
| | | № 397 | Какао с молоком 180** | 180 | | 96,70 | 3,67 | 3,19 | 13,33 |
| | | №213стр218 | Яйцо вареное 20 | 20 | | 31,50 | 2,54 | 2,30 | 0,14 |
| Второй завтрак* | | №401стр316 | Бифидок 100 | 100 | | 47,30 | 2,70 | 2,50 | 3,50 |
| Обед* | | №41стр 111 | Салат из моркови с сахаром 30 | 30 | | 15,70 | 0,37 | 0,03 | 2,90 |
| | | №80стр132 | Суп картофельный с перловой крупой 200 | 200 | | 73,20 | 1,74 | 2,27 | 11,43 |
| | | ттк 335 | Капуста тушеная с цыплятами 150 | 150 | | 154,80 | 9,66 | 7,88 | 11,30 |
| | | №398ст.314 | Напиток из плодов шиповника 180** | 180 | | 69,41 | 0,61 | 0,25 | 16,18 |
| | | | Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 43,40 | 1,34 | 0,20 | 9,06 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 100,50 | 3,85 | 0,70 | 18,85 |
| Уплотненный полдник* | | №256стр240 | Котлеты рыбные любительские сайда 50 | 50 | | 70,00 | 6,84 | 2,31 | 5,43 |
| | | №303стр240 | Каша вязкая пшенная 120/5 | 125 | | 128,20 | 3,44 | 3,92 | 19,70 |
| | | №123 | Чай с сахаром 180** | 180 | | 30,40 | 0,06 | 0,02 | 7,50 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 78,51 | 2,37 | 0,39 | 16,38 |
| | | ттк№69/3 | Корж " Маковый " * 50 | 50 | | 263,00 | 3,70 | 14,30 | 29,90 |

ВСЕГО:

179,00