

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|--------|------------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак* | | № 1 стр 95 | Бутерброд с маслом 5/30 | 35 | | 198,35 | 4,50 | 3,91 | 35,35 |
| | | №2№168с174 | Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 120/5/5 | 130 | | 133,87 | 3,76 | 3,92 | 20,80 |
| | | Ш-сб № 395 | Кофейный напиток с молоком 150** | 150 | | 66,70 | 2,34 | 2,00 | 9,88 |
| Второй завтрак* | | №401стр316 | Ряженка 100 | 100 | | 51,00 | 2,90 | 2,50 | 4,20 |
| Обед* | | №0180 | Салат "Радуга" 30 | 30 | | 28,26 | 0,59 | 1,57 | 4,00 |
| | | № 85 №135 | Суп картофельный с клецками 150 | 150 | | 52,35 | 1,26 | 2,02 | 7,28 |
| | | ттк№292 | Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" 50 | 50 | | 68,60 | 7,19 | 5,58 | 7,20 |
| | | №168стр184 | Каша перловая вязкая 100/5 | 105 | | 85,00 | 2,05 | 2,06 | 14,52 |
| | | №348стр257 | Компот из кураги +С витамином 150** | 150 | | 76,80 | 0,33 | 0,01 | 18,84 |
| | | ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 72,10 | 2,20 | 0,30 | 15,13 |
| Уплотненный полдник* | | №268стр247 | Суфле из рыбы 30 (минтай) | 30 | | 47,80 | 4,77 | 2,65 | 1,22 |
| | | № 321ст280 | Пюре картофельное 100 | 100 | | 91,50 | 2,04 | 3,20 | 13,62 |
| | | 123/1 | Чай с лимоном 150/3,5** | 153,5 | | 20,80 | 0,07 | 0,01 | 5,10 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 78,51 | 2,37 | 0,39 | 16,38 |
| | | ттк№174 | Печенье "Курабье" 50 | 50 | | 256,00 | 3,80 | 14,30 | 36,45 |

ВСЕГО:

179,00