

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



15.08.2022

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак\*

|      |      |       |        |     |   |
|------|------|-------|--------|-----|---|
| 4,5  | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                       |
| 3,76 | 3,92 | 20,8  | 133,87 | 130 | Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 120/5/5 |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6   | 180 | Кофейный напиток с молоком 180**              |

#### Второй завтрак\*

|       |       |       |        |     |            |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,6   | 2,5   | 4,5   | 51     | 100 | Снежок 100 |
| 13,71 | 12,74 | 72,52 | 463,82 |     |            |

#### Обед\*

|       |      |       |        |     |                                       |
|-------|------|-------|--------|-----|---------------------------------------|
| 0,71  | 2,21 | 0,78  | 25,89  | 30  | Салат из редиса с огурцами и яйцом 30 |
| 1,67  | 2,68 | 9,71  | 69,8   | 200 | Суп картофельный с клецками 200       |
| 7,19  | 5,58 | 7,2   | 68,6   | 50  | Котлеты рубленые из птицы Крепыш"50   |
| 2,47  | 3,21 | 17,58 | 107,87 | 125 | Каша перловая вязкая 125с             |
| 0,4   | 0,02 | 22,52 | 91,84  | 180 | Компот из кураги + С витамином 180**  |
| 1,34  | 0,2  | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                     |
| 3,85  | 0,7  | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50               |
| 17,63 | 14,6 | 85,7  | 507,9  |     |                                       |

#### Уплотненный полдник\*

|       |       |        |          |       |                                  |
|-------|-------|--------|----------|-------|----------------------------------|
| 6,3   | 3,66  | 1,65   | 64,7     | 40    | Суфле из рыбы 40 (минтай)        |
| 2,45  | 3,84  | 16,34  | 109,8    | 120   | Пюре картофельное 120            |
| 0,12  | 0,02  | 7,71   | 31,5     | 183,5 | Чай с лимоном 180/3,5**          |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30    | Хлеб пшеничный 30                |
| 5,55  | 13,95 | 33,2   | 195,6    | 50    | Печенье творожное 'Ракушка '* 50 |
| 16,43 | 21,77 | 72,49  | 466,7    |       |                                  |
| 47,77 | 49,11 | 230,71 | 1 438,42 |       |                                  |

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна