

СОГЛАСОВАНО

У.О.
Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

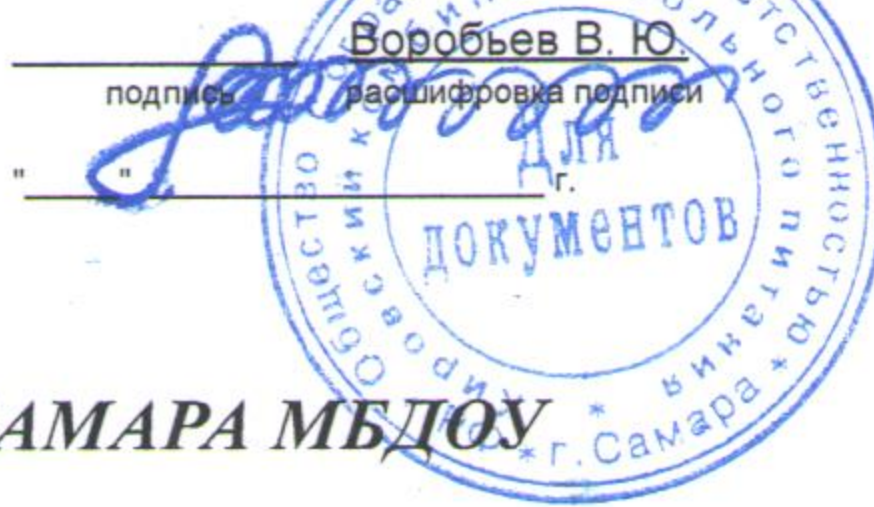


УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



15.02.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
20,13	14,37	22,5	299,6	120	Сырники из творога с молоком сгущ. 100/20
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**

Второй завтрак*

2,7	2,5	3,5	47,3	100	Бифидок 100
31	23,97	74,68	641,95		

Обед*

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний" 30
1,76	2,22	12,31	84,8	220	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20
7,96	6,74	2,11	100,9	60	Печень по-строгановски 30/30
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,32	14,95	89,26	581,49		

Уплотненный полдник*

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,8	14	23	229	50	Кекс "Йогуртный" * 50
8,49	27	69,54	553,91		
59,81	65,92	233,48	1 777,35		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна