

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



14.03.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,52	4,07	30,57	177	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
16,92	15,72	87,94	563,75		

Обед*

1,81	4,84	13,45	104,7	205	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5
10,82	7,56	15,92	175,11	135	Голубцы ленивые со сметанным соусом 120/15
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,22	13,32	79,8	515,55		

Уплотненный полдник*

5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
8,8	6,28	50,76	294,51		
43,94	35,32	218,5	1 373,81		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна