

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



11.08.2022

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак\*

|      |      |       |        |     |                                     |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 4,5  | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30             |
| 6,13 | 9,67 | 27,77 | 223,6  | 155 | Каша вязкая молочная Геркулес 150/5 |
| 2,34 | 2    | 9,88  | 66,7   | 150 | Кофейный напиток с молоком 150**    |

#### Второй завтрак\*

|       |       |      |        |     |             |
|-------|-------|------|--------|-----|-------------|
| 2,9   | 2,5   | 4,2  | 51     | 100 | Ряженка 100 |
| 15,87 | 18,08 | 77,2 | 539,65 |     |             |

#### Обед\*

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 1,22  | 3,7   | 7,83  | 69,6   | 155 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной 155 |
| 7,44  | 5,62  | 7,48  | 110,3  | 50  | Шницель рубленный из говядины 50           |
| 2,72  | 2,11  | 16,69 | 96,5   | 105 | Каша вязкая пшеничная 100/5                |
| 0,33  | 0,01  | 18,83 | 76,78  | 150 | Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**  |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                    |
| 14,02 | 11,86 | 62,14 | 413,48 |     |  |

#### Уплотненный полдник\*

|       |       |        |          |     |                            |
|-------|-------|--------|----------|-----|----------------------------|
| 2,7   | 4,62  | 14,64  | 111      | 120 | Картофель в молоке 120     |
| 0,04  | 0,01  | 6,25   | 25,25    | 150 | Чай с сахаром 150**        |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30          |
| 0,38  | 0,38  | 9,31   | 42       | 95  | Яблоко свежее порционно 95 |
| 5,13  | 5,31  | 43,79  | 243,35   |     |                            |
| 35,02 | 35,25 | 183,13 | 1 196,48 |     |                            |

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна