

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№ 1 стр 95	Бутерброд с маслом 5/30	35		198,35	4,50	3,91	35,35
		ттк№8/1	Омлет натуральный 130 шк.	130		254,00	11,46	22,00	2,20
		№123	Чай с сахаром 150**	150		25,25	0,04	0,01	6,25
Второй завтрак*		№398стр.314	Напиток из плодов шиповника 150**	150		57,85	0,51	0,21	13,48
Обед*		№ 85 №135	Суп картофельный с клецками 150	150		52,35	1,26	2,02	7,28
		ттк№240	Каша гречневая с говядиной тушеной 150	150		198,60	9,57	8,60	20,74
		№348стр257	Компот из кураги +С витамином 150**	150		76,80	0,33	0,01	18,84
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Уплотненный полдник*		Таб №24	Икра кабачковая консервированная 30	30		35,70	0,57	2,67	2,31
		№205стр214	Макароны отварные 100/3с	103		108,50	3,79	2,32	18,16
		№376 ст304	Компот из изюма 150**	150		76,80	0,33	0,02	18,84
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38

ВСЕГО:**179,00**