

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№2 стр 95	Бутерброд с повидлом 10/20	30		135,00	2,85	0,44	30,01
		№190стр175	Пудинг пшеничный с соусом молочным 100/30	130		207,85	4,53	6,56	32,60
		№123	Чай с сахаром 180**	180		30,40	0,06	0,02	7,50
Второй завтрак*		№401ст316	Йогурт 100	100		75,00	2,93	2,50	10,20
Обед*		№82стр133	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150		62,85	1,61	1,70	10,29
		№304стр271	Плов из птицы 140	140		261,05	10,21	11,02	26,71
		№376 ст304	Компот из изюма +С витамин 150**	150		76,80	0,33	0,02	18,84
		тк№250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,40	3,08	0,56	15,08
Уплотненный полдник*			Булочка Домашняя* 1/50	50		179,00	3,64	6,26	26,96
		№271стр249	Кнели рыбные 40	40		45,50	5,45	1,67	2,22
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом100/3	103		156,80	9,07	3,12	23,32
		№398ст.314	Напиток из плодов шиповника 150**	150		57,85	0,51	0,21	13,48
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59

**ВСЕГО: 151,00**