

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№2 стр 95	Бутерброд с повидлом 10/20	30		135,00	2,85	0,44	30,01
		№190стр175	Пудинг пшеничный с соусом молочным 100/30	130		207,85	4,53	6,56	32,60
		№123	Чай с сахаром 200**	200		33,60	0,05	0,02	8,30
Второй завтрак*		№401ст316	Йогурт 135	135		109,00	4,40	3,38	15,30
Обед*		№82стр133	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200		83,80	2,15	2,27	13,71
		№304стр271	Плов из птицы 140	140		261,05	10,21	11,02	26,71
		№376 ст304	Компот из изюма +С вит. 1/180**	180		91,80	0,40	0,02	22,51
			Хлеб пшеничный 20	20		43,40	1,34	0,20	9,06
			Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,50	3,85	0,70	18,85
Уплотненный полдник*			Булочка Домашняя* 1/50	50		179,00	3,64	6,26	26,96
		№271стр249	Кнели рыбные 40	40		45,50	5,45	1,67	2,22
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом100/3	103		156,80	9,07	3,12	23,32
		№398ст.314	Напиток из плодов шиповника 180**	180		69,41	0,61	0,25	16,18
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
ВСЕГО:						151,00			