

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

И.О. Сапрыкина
 подпись _____ расшифровка подписи _____

" 07.09.2022 " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____

расшифровка подписи _____

" " " " г.

07.09.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 130
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**

Второй завтрак*

2,7	2,5	3,5	47,3	100	Бифидок 100
30,14	23,62	67,55	606,8		

Обед*

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат 'Осенний' 30
1,76	2,22	12,31	84,8	220	Уха Золотая рыбка 200/20
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,11	17,39	83,58	608,89		

Уплотненный полдник*

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,58	9,1	25,8	194	50	'Маффин шоколадный' 50*
7,91	22,01	69,55	505,5		
61,16	63,02	220,68	1 721,19		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна