

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|--------|------------|--|----------|---------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак* | | № 1 стр 95 | Бутерброд с маслом 5/30 | 35 | | 198,35 | 4,50 | 3,91 | 35,35 |
| | | №2№168с174 | Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 120/5/5 | 130 | | 133,87 | 3,76 | 3,92 | 20,80 |
| | | Ш-сб № 395 | Кофейный напиток с молоком 150** | 150 | | 66,70 | 2,34 | 2,00 | 9,88 |
| Второй завтрак* | | к/р№60 | Кефир 100 | 100 | | 50,00 | 2,90 | 2,50 | 4,00 |
| Обед* | | 31стр93 | Салат из редиса с огурцами и яйцом 30 | 30 | | 25,89 | 0,71 | 2,21 | 0,78 |
| | | № 85 №125 | Суп картофельный с клецками 150 | 150 | | 52,35 | 1,26 | 2,02 | 7,28 |
| | | т/к292 | Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" 50 | 50 | | 68,60 | 7,19 | 5,58 | 7,20 |
| | | №168стр184 | Каша перловая вязкая 100/5 | 105 | | 85,00 | 2,05 | 2,06 | 14,52 |
| | | №348стр257 | Компот из кураги +С витамином 150** | 150 | | 76,80 | 0,33 | 0,01 | 18,84 |
| | | ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 60,30 | 2,31 | 0,42 | 11,31 |
| Уплотненный полдник* | | №268стр247 | Суфле из рыбы 30 (минтай) | 30 | | 47,80 | 4,77 | 2,65 | 1,22 |
| | | № 321ст280 | Пюре картофельное 100 | 100 | | 91,50 | 2,04 | 3,20 | 13,62 |
| | | 123/1 | Чай с лимоном 150/3,5** | 153,5 | | 20,80 | 0,07 | 0,01 | 5,10 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 65,10 | 2,01 | 0,30 | 13,59 |
| | | ттк№38/1 | Печенье творожное " Ракушка " * 50 | 50 | | 195,60 | 5,55 | 13,95 | 33,20 |
| ВСЕГО: | | | | | 151,00 | | | | |