

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№ 1 стр 95	Бутерброд с маслом 5/30	35		198,35	4,50	3,91	35,35
		№0182	Каша манная молочная жидкая 155	155		108,00	2,40	3,82	16,10
		№123/2	Чай с молоком 150**	150		68,81	2,65	2,33	9,31
Второй завтрак*		№401стр316	Бифидок 100	100		47,30	2,70	2,50	3,50
Обед*		№ 181	Салат Осенний 30	30		25,98	0,41	1,56	2,57
		№82стр133	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150		62,85	1,61	1,70	10,29
		№298с265	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 135	135		166,70	10,67	9,60	9,39
		№348стр257	Компот из кураги +С витамином 150**	150		76,80	0,33	0,01	18,84
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,40	3,08	0,56	15,08
Уплотненный полдник*		ттк№37	Кекс " Йогуртный " * 50	50		229,00	2,80	14,00	23,00
		№94 ст 138	Суп молочный с гречневой крупой 150	150		106,20	4,48	4,10	12,81
		№123	Чай с сахаром 150**	150		25,25	0,04	0,01	6,25
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		№338стр253	Апельсины порциями 95	95		58,10	0,86	0,19	12,44
ВСЕГО:						151,00			