

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№ 1 стр 95	Бутерброд с маслом 5/30	35		198,35	4,50	3,91	35,35
		№0182	Каша жидкая молочная из манной крупы 155	155		171,80	4,16	10,08	16,10
		№123	Чай с сахаром 180**	180		30,40	0,06	0,02	7,50
Второй завтрак*		№398ст.314	Напиток из плодов шиповника 150**	150		57,85	0,51	0,21	13,48
Обед*		№80стр132	Суп картофельный с рисом 150	150		54,45	1,18	1,64	8,75
		ттк№240	Каша гречневая с говядиной тушеной 30/120	150		198,60	9,57	8,60	20,74
		№376 ст304	Компот из изюма +С витамин 150**	150		76,80	0,33	0,02	18,84
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,40	3,08	0,56	15,08
Уплотненный полдник*		Таб №24	Икра кабачковая консервированная 30	30		35,70	0,57	2,67	2,31
		№ 321ст280	Пюре картофельное 100	100		91,50	2,04	3,20	13,62
		123/1	Чай с лимоном 150/3,5**	153,5		20,80	0,07	0,01	5,10
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк	Печенье Антошка овсяное * 50	50		256,00	3,75	1,60	2,50
ВСЕГО:						151,00			