

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№ 1 стр 95	Бутерброд с маслом 5/30	35		198,35	4,50	3,91	35,35
		№0182	Каша жидкая молочная из манной крупы 155	155		171,80	4,16	10,08	16,10
		№123	Чай с сахаром 200**	200		33,60	0,05	0,02	8,30
Второй завтрак*		№398ст.314	Напиток из плодов шиповника 150**	150		57,85	0,51	0,21	13,48
Обед*		№80стр132	Суп картофельный с рисом 200	200		72,60	1,55	2,18	11,66
		ттк№240	Каша гречневая с говядиной тушеной 30/120	150		198,60	9,57	8,60	20,74
		№376 ст304	Компот из изюма +С вит. 1/180**	180		91,80	0,40	0,02	22,51
			Хлеб пшеничный 20	20		43,40	1,34	0,20	9,06
			Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,50	3,85	0,70	18,85
Уплотненный полдник*		Таб №24	Икра кабачковая консервированная 30	30		35,70	0,57	2,67	2,31
		№ 321ст280	Пюре картофельное 120	120		109,80	2,45	3,84	16,34
		123/1	Чай с лимоном 180/3,5**	183,5		31,50	0,12	0,02	7,71
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк	Печенье Антошка овсяное * 50	50		256,00	3,75	1,60	2,50
ВСЕГО:						151,00			