

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В. Ю. расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " г.



03.05.2023

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак\*

|      |      |       |        |     |   |
|------|------|-------|--------|-----|---|
| 6,8  | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30          |
| 3,76 | 7,91 | 24,66 | 185,26 | 155 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5 |
| 3,15 | 2,72 | 11,22 | 82     | 150 | Какао с молоком 150**                       |
| 2,54 | 2,3  | 0,14  | 31,5   | 20  | Яйцо вареное 20                             |

#### Второй завтрак\*

|       |       |       |        |     |             |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------|
| 2,7   | 2,5   | 3,5   | 47,3   | 100 | Бифидок 100 |
| 18,95 | 22,24 | 74,87 | 580,81 |     |             |

#### Обед\*

|       |       |       |       |     |  |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 0,37  | 0,03  | 2,9   | 15,7  | 30  | Салат из моркови с сахаром 30          |
| 1,5   | 1,67  | 10,2  | 61,95 | 150 | Суп картофельный с перловой крупой 150 |
| 9,66  | 7,88  | 11,3  | 154,8 | 150 | Капуста тушеная с цыплятами 150        |
| 0,51  | 0,21  | 13,48 | 57,85 | 150 | Напиток из плодов шиповника 150**      |
| 2,2   | 0,3   | 15,13 | 72,1  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                |
| 14,24 | 10,09 | 53,01 | 362,4 |     |  |

#### Уплотненный полдник\*

|       |       |        |          |     |                              |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------|
| 6,68  | 2,35  | 4,99   | 67,5     | 50  | Котлеты рыбные запеченные 50 |
| 2,84  | 2,64  | 16,28  | 100      | 105 | Каша вязкая пшеничная 100/5  |
| 0,04  | 0,01  | 6,25   | 25,25    | 150 | Чай с сахаром 150**          |
| 2,37  | 0,39  | 16,38  | 78,51    | 30  | Хлеб пшеничный 30            |
| 3,75  | 1,6   | 2,5    | 256      | 50  | Печенье Антошка овсяное * 50 |
| 15,68 | 6,99  | 46,4   | 527,26   |     |                              |
| 48,87 | 39,32 | 174,28 | 1 470,47 |     |                              |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Купташкина Любовь Александровна