

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№ 1 стр 95	Бутерброд с маслом 5/30	35		198,35	4,50	3,91	35,35
		№2№168с174	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 120/5/5	130		133,87	3,76	3,92	20,80
		Ш-сб № 395	Кофейный напиток с молоком 150**	150		66,70	2,34	2,00	9,88
Второй завтрак*		№401стр316	Ряженка 100	100		51,00	2,90	2,50	4,20
Обед*		№0180	Салат "Радуга" 30	30		28,26	0,59	1,57	4,00
		№ 85 №135	Суп картофельный с клецками 150	150		52,35	1,26	2,02	7,28
		ттк№292	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" 50	50		68,60	7,19	5,58	7,20
		№168стр184	Каша перловая вязкая 100/5	105		85,00	2,05	2,06	14,52
		№372стр304	Компот из свежих яблок + С вит 150**	150		60,00	0,12	0,12	14,62
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Уплотненный полдник*		№268стр247	Суфле из рыбы 30 (минтай)	30		47,80	4,77	2,65	1,22
		№ 321ст280	Пюре картофельное 100	100		91,50	2,04	3,20	13,62
		123/1	Чай с лимоном 150/3,5**	153,5		20,80	0,07	0,01	5,10
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк№174	Печенье "Курабье" 50	50		256,00	3,80	14,30	36,45

ВСЕГО:

179,00