

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№ 1 стр 95	Бутерброд с маслом 5/30	35		198,35	4,50	3,91	35,35
		№168стр184	Каша вязкая молочная Геркулес150/5	155		223,60	6,13	9,67	27,77
		Ш-сб № 395	Кофейный напиток с молоком 150**	150		66,70	2,34	2,00	9,88
Второй завтрак*		№401стр316	Бифидок 100	100		47,30	2,70	2,50	3,50
Обед*		№ 57стр121	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 155	155		69,60	1,22	3,70	7,83
		№239/1	Шницель рубленный из птицы 50	50		129,20	9,29	6,90	7,48
		№168стр184	Каша вязкая пшенная 105/5	105		112,50	3,03	3,45	17,34
		№376стр304	Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**	150		76,78	0,33	0,01	18,83
		т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Уплотненный полдник*		№186	Картофель в молоке 120	120		111,00	2,70	4,62	14,64
		№346стр257	Компот из мандаринов 150	150		102,90	0,30	0,07	25,26
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
				<b>ВСЕГО:</b>		<b>151,00</b>			