

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№ 1 стр 95	Бутерброд с маслом 5/30	35		198,35	4,50	3,91	35,35
		№168стр184	Каша вязкая молочная Геркулес150/5	155		223,60	6,13	9,67	27,77
		Ш-сб № 395	Кофейный напиток с молоком 180**	180		80,60	2,85	2,41	11,87
Второй завтрак*		№401стр316	Бифидок 100	100		47,30	2,70	2,50	3,50
Обед*		№ 57	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205		90,10	1,58	4,67	10,37
		№239/1	Шницель рубленный из птицы 50	50		129,20	9,29	6,90	7,48
		№303стр240	Каша вязкая пшенная 120/5	125		128,20	3,44	3,92	19,70
		№376стр304	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**	180		92,20	0,40	0,02	22,60
			Хлеб пшеничный 20	20		43,40	1,34	0,20	9,06
			Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,50	3,85	0,70	18,85
Уплотненный полдник*		№186	Картофель в молоке 150	150		132,00	3,33	5,07	18,18
		№346стр257	Компот из мандаринов 180	180		123,48	0,36	0,09	30,32
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		№338стр253	Яблоко свежее порционное 100	100		44,00	0,40	0,40	9,80

**ВСЕГО: 151,00**