

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



02.05.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|---|
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 3,76 | 3,92 | 20,8 | 133,87 | 130 | Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 120/5/5 |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | Чай с сахаром 150** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85 | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 8,81 | 8,05 | 75,88 | 415,32 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 1,37 | 3,8 | 9,04 | 76,05 | 155 | Рассольник Домашний со сметаной 150/5 |
| 6,05 | 6,3 | 5,58 | 103,11 | 70 | Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30 |
| 3,79 | 2,32 | 18,16 | 108,5 | 103 | Макароньы отварные 100/3с |
| 0,33 | 0,01 | 18,84 | 76,8 | 150 | Компот из кураги +С витамином 150** |
| 2,2 | 0,3 | 15,13 | 72,1 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 13,74 | 12,73 | 66,75 | 436,56 | | |

Уплотненный полдник*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|-----------------------------------|
| 2,1 | 13,08 | 10,23 | 169 | 125 | Рагу из овощей 125 |
| 0,33 | 0,01 | 18,83 | 76,78 | 150 | Компот из смеси сухофруктов 150** |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42 | 95 | Яблоко свежее порционно 95 |
| 5,18 | 13,86 | 54,75 | 366,29 | | |
| 27,73 | 34,64 | 197,38 | 1 218,17 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна