

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В. Ю. расшифровка подписи _____



02.05.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
3,76	3,92	20,8	133,87	130	<i>Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 120/5/5</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	<i>Напиток из плодов шиповника 150**</i>
8,83	8,06	77,13	420,47		

Обед*

1,79	4,82	12	98,7	205	<i>Рассольник Домашний со сметаной 200/5</i>
6,05	6,3	5,58	103,11	70	<i>Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30</i>
4,54	3,48	21,8	136,8	124	<i>Макаронные изделия отварные 120/4</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги + С витамином 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
17,97	15,52	89,81	574,35		

Уплотненный полдник*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
5,78	17,03	61,47	424,31		
32,58	40,61	228,41	1 419,13		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна