

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Васильев В. Ю.

расшифровка подписи



01.02.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
18,77	12,67	24,4	254	120	Сырники из творога с повидлом 100/20
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**

Второй завтрак*

2,7	2,5	3,5	47,3	100	Бифидок 100
29,12	21,8	74,47	581,65		

Обед*

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний" 30
1,76	2,22	12,31	84,8	220	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20
7,96	6,74	2,11	100,9	60	Печень по-строгановски 30/30
3,79	2,32	18,16	108,5	103	Макароны отварные 100/3с
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,63	13,35	63,76	450,13		

Уплотненный полдник*

2,72	10,49	18,88	180	125	Картофель и овощи, тушеные в соусе 125
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,4	4,38	23,8	144	50	"Коржик Молочный" * 50
7,53	15,27	65,31	427,76		
53,28	50,42	203,54	1 459,54		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Р.Я.

Мустафина Наиля Гусмановна