

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " " г.

29.11.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<u>Второй завтрак*</u>					
3,87	3,54	6,8	66	135	Снежок 135
18,43	17,02	79,96	542,45		
<u>Обед*</u>					
0,59	1,57	4	28,26	30	Салат Радуга"30
1,67	2,68	9,71	69,8	200	Суп картофельный с клецками 200
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы Крепыш"50
2,77	3,4	17,81	112,9	130	Каша вязкая ячневая 130
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,64	14,13	92,38	524		
<u>Полдник*</u>					
4,75	11,5	27,8	234,5	50	Печенье творожное Ракушка * 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
10,55	16,5	37,4	341,5		
<u>Ужин*</u>					
6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
11,84	8,63	53,25	337,61		
58,46	56,28	262,99	1 745,56		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

"29.11.2021" г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи _____

"29.11.2021" г.



29.11.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 1/150**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<u>Второй завтрак*</u>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
16,65	15,57	75,67	513,55		
<u>Обед*</u>					
0,59	1,57	4	28,26	30	Салат Радуга"30
1,26	2,02	7,28	52,35	150	Суп картофельный с клецками 150
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы Крепыш"50
2,34	2,88	15,07	95,6	110	Каша вязкая ячневая 110
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
14,46	12,57	68,36	400,97		
<u>Полдник*</u>					
4,75	11,5	27,8	234,5	50	Печенье творожное Ракушка * 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
9,33	15,58	35,38	319,5		
<u>Ужин*</u>					
4,77	2,65	1,22	47,8	30	Суфле из рыбы 30 (минтай)
2,25	3,52	14,99	100,6	110	Пюре картофельное 110
0,07	0,01	5,1	20,8	153,5	Чай с лимоном 150/3,5**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	44	95	Яблоко свежее порционно 95
9,84	6,95	47	291,71		
50,28	50,67	226,41	1 525,73		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна