

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Сергей
 подпись _____
 расшифровка подписи _____



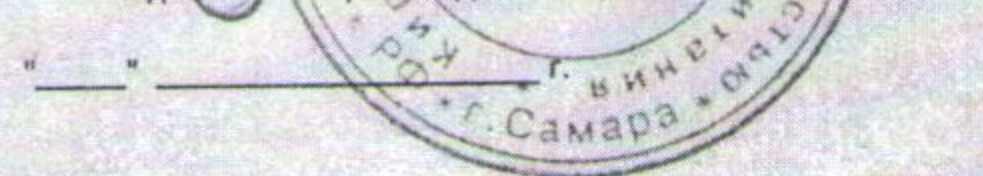
УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич
 подпись _____
 расшифровка подписи _____



29.09.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30
18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160
4,08	3,54	17,57	118,6	200	Какао с молоком 200**

Второй завтрак*

3,9	3,38	5,4	67,5	135	Кефир 135
28,15	28,56	62,29	618,15		

Обед*

0,7	5,02	3,64	62,55	50	Винегрет овощной 50
1,76	2,22	12,31	84,8	220	Уха Золотая рыбка"200/20
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,86	21	94,65	685,1		

Полдник*

4,2	8,7	29,38	212,94	50	Корж Маковый* 50
0,15	0,15	19,4	79,9	200	Компот из свежих яблок 200**
4,35	8,85	48,78	292,84		

Ужин*

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,43	13,4	71,36	430,35		
62,79	71,81	277,08	2 026,44		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Муштафина Наиля Гусмановна