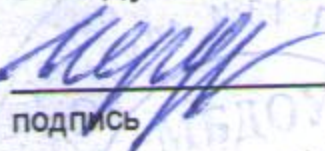


СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ


 подпись

расшифровка подписи

" " " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность


 подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " " " г.

27.12.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 1/150**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
16,95	15,57	75,17	512,55		

Обед*

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,26	2,02	7,28	52,35	150	Суп картофельный с клецками 150
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы Крепыш"50
9,78	4,92	25,13	183,9	113	Пюре гороховое с маслом 113
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
21,94	14,45	81,34	504,03		

Полдник*

4,75	11,5	27,8	234,5	50	Печенье творожное Ракушка * 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
9,33	15,58	35,38	319,5		

Ужин*

4,77	2,65	1,22	47,8	30	Суфле из рыбы 30 (минтай)
2,03	3,92	15,99	107,08	100	Картофель отварной 100
0,07	0,01	5,1	20,8	153,5	Чай с лимоном 150/3,5**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	44	95	Яблоко свежее порционно 95
9,62	7,35	48	298,19		
57,84	52,95	239,89	1 634,27		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи

"_____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____ расшифровка подписи

"_____ г.

27.12.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<u>Второй завтрак*</u>					
3,9	3,38	5,4	67,5	135	Кефир 135
18,46	16,86	78,56	543,95		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,67	2,68	9,71	69,8	200	Суп картофельный с клецками 200
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы Крепыш"50
11,6	5,83	29,8	218	134	Пюре гороховое с маслом 134
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
26,56	16,39	108,08	647		
<u>Полдник*</u>					
4,75	11,5	27,8	234,5	50	Печенье творожное Ракушка * 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
10,55	16,5	37,4	341,5		
<u>Ужин*</u>					
4,77	2,65	1,22	47,8	30	Суфле из рыбы 30 (минтай)
2,98	5,84	20,65	155	150	Картофель отварной 150
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
10,64	9,3	55,76	356,81		
66,21	59,05	279,8	1 889,26		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна