

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

г.

27.10.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность              |       |          |         | Выход | Наименование блюда                          |
|-------------------------------|-------|----------|---------|-------|---|
| Белки                         | Жиры  | Углеводы | ККал    |       |   |
| <b><u>Завтрак*</u></b>        |       |          |         |       |   |
| 2,45                          | 7,55  | 14,62    | 136     | 40    | Бутерброд с маслом 10/30                    |
| 24,88                         | 17,85 | 18,77    | 335,45  | 160   | Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160 |
| 4,08                          | 3,54  | 17,57    | 118,6   | 200   | Какао с молоком 200**                       |
| <b><u>Второй завтрак*</u></b> |       |          |         |       |   |
| 3,9                           | 3,38  | 5,7      | 68,8    | 135   | Ряженка 135                                 |
| 35,31                         | 32,32 | 56,66    | 658,85  |       |   |
| <b><u>Обед*</u></b>           |       |          |         |       |   |
| 0,7                           | 5,02  | 3,64     | 62,55   | 50    | Винегрет овощной 50                         |
| 1,76                          | 2,22  | 12,31    | 84,8    | 220   | Уха Золотая рыбка"200/20                    |
| 10,6                          | 8,98  | 2,81     | 148     | 80    | Печень по-строгановски 80                   |
| 4,91                          | 3,77  | 23,56    | 147,8   | 134   | Макаронные изделия отварные 134             |
| 0,61                          | 0,25  | 16,18    | 69,41   | 180   | Напиток из плодов шиповника 180**           |
| 1,58                          | 0,26  | 10,92    | 52,34   | 20    | Хлеб пшеничный 20                           |
| 3,7                           | 0,5   | 25,23    | 120,2   | 50    | Хлеб ржано-пшеничный 50                     |
| 23,86                         | 21    | 94,65    | 685,1   |       |   |
| <b><u>Полдник*</u></b>        |       |          |         |       |   |
| 2,35                          | 1,18  | 29,7     | 139     | 50    | Кекс Йогуртный* 50                          |
| 1                             |       | 20,2     | 84,8    | 200   | Сок фруктовый 200*                          |
| 3,35                          | 1,18  | 49,9     | 223,8   |       |   |
| <b><u>Ужин*</u></b>           |       |          |         |       |   |
| 3,26                          | 12,59 | 22,66    | 216     | 150   | Картофель и овощи, тушеные в соусе 150      |
| 0,4                           | 0,02  | 22,52    | 91,84   | 180   | Компот из кураги 180**                      |
| 2,37                          | 0,39  | 16,38    | 78,51   | 30    | Хлеб пшеничный 30                           |
| 0,8                           | 0,2   | 12,49    | 55,1    | 100   | Мандарин порц.1/100                         |
| 6,83                          | 13,2  | 74,05    | 441,45  |       |   |
| 69,35                         | 67,7  | 275,26   | 2 009,2 |       |   |

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

27.10.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|       |       |       |        |     |   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,45  | 7,55  | 14,62 | 136    | 40  | Бутерброд с маслом 10/30                    |
| 19,27 | 14,02 | 15,37 | 264,45 | 130 | Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 130 |
| 3,67  | 3,19  | 13,33 | 96,7   | 180 | Какао с молоком 180**                       |

**Второй завтрак\***

|       |       |       |        |     |             |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------|
| 2,9   | 2,5   | 4,2   | 51     | 100 | Ряженка 100 |
| 28,29 | 27,26 | 47,52 | 548,15 |     |             |

**Обед\***

|       |      |       |        |     |                                   |
|-------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,42  | 3,01 | 2,18  | 37,53  | 30  | Винегрет овощной 30               |
| 1,76  | 2,22 | 12,31 | 84,8   | 220 | Уха Золотая рыбка"200/20          |
| 10,6  | 8,98 | 2,81  | 148    | 80  | Печень по-строгановски 80         |
| 4,14  | 3,18 | 19,87 | 124,7  | 113 | Макаронные изделия отварные 113   |
| 0,51  | 0,21 | 13,48 | 57,85  | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 2,96  | 0,4  | 20,19 | 96,16  | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40           |
| 20,39 | 18   | 70,84 | 549,04 |     |                                   |

**Полдник\***

|      |      |       |     |     |                    |
|------|------|-------|-----|-----|--------------------|
| 2,35 | 1,18 | 29,7  | 139 | 50  | Кекс Йогуртный* 50 |
| 0,75 |      | 15,15 | 64  | 150 | Сок фруктовый 150* |
| 3,1  | 1,18 | 44,85 | 203 |     |                    |

**Ужин\***

|       |       |        |          |     |  |
|-------|-------|--------|----------|-----|--|
| 2,72  | 10,49 | 18,88  | 180      | 125 | Картофель и овощи, тушеные в соусе 125 |
| 0,33  | 0,01  | 18,84  | 76,8     | 150 | Компот из кураги 150**                 |
| 2,37  | 0,39  | 16,38  | 78,51    | 30  | Хлеб пшеничный 30                      |
| 0,76  | 0,19  | 11,86  | 52,35    | 95  | Мандарин порц.1/95                     |
| 6,18  | 11,08 | 65,96  | 387,66   |     |  |
| 57,96 | 57,52 | 229,17 | 1 687,85 |     |  |

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна