

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

г.



26.10.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**

**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |       |       |        |     |                                 |
|------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------|
| 4,5  | 3,91  | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30         |
| 4,51 | 10,46 | 31,26 | 214,78 | 155 | Каша манная молочная жидкая 155 |
| 0,04 | 0,01  | 6,25  | 25,25  | 150 | Чай с сахаром 150**             |

**Второй завтрак\***

|      |       |       |        |     |              |
|------|-------|-------|--------|-----|--------------|
| 0,17 | 0,01  | 24,6  | 99,2   | 150 | Кисель 150** |
| 9,22 | 14,39 | 97,46 | 537,58 |     |              |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,41  | 1,56  | 2,57  | 25,98  | 30  | Салат Осенний 30                               |
| 1,55  | 2,18  | 11,66 | 72,6   | 152 | Суп картофельный с рисом, зелень 150/2         |
| 10,63 | 9,48  | 9,71  | 166,77 | 135 | Голубцы ленивые из птицы. Соус томатный 120/15 |
| 0,33  | 0,01  | 18,84 | 76,8   | 150 | Компот из кураги +С витамином 150**            |
| 2,96  | 0,4   | 20,19 | 96,16  | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                        |
| 15,88 | 13,63 | 62,97 | 438,31 |     |  |

**Полдник\***

|      |      |       |       |     |                       |
|------|------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 4,79 | 8,76 | 47,55 | 288   | 50  | Коржик Молочный* 50   |
| 0,33 | 0,02 | 18,84 | 76,8  | 150 | Компот из изюма 150** |
| 5,12 | 8,78 | 66,39 | 364,8 |     |                       |

**Ужин\***

|       |       |        |          |       |                                     |
|-------|-------|--------|----------|-------|-------------------------------------|
| 0,57  | 2,67  | 2,31   | 35,7     | 30    | Икра кабачковая консервированная 30 |
| 4,14  | 3,18  | 19,87  | 124,7    | 113   | Макаронные изделия отварные 113     |
| 0,07  | 0,01  | 5,1    | 20,8     | 153,5 | Чай с лимоном 150/3,5**             |
| 2,37  | 0,39  | 16,38  | 78,51    | 30    | Хлеб пшеничный 30                   |
| 0,76  | 0,19  | 11,86  | 52,35    | 95    | Мандарин порц. 1/95                 |
| 7,91  | 6,44  | 55,52  | 312,06   |       |                                     |
| 38,13 | 43,24 | 282,34 | 1 652,75 |       |                                     |

**Стоимость дня: 134,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Муштафина Наиля Гусмановна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

26.10.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |       |       |        |     |                                    |
|------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 4,5  | 3,91  | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30            |
| 5,96 | 10,46 | 31,6  | 245    | 205 | Каша манная молочная жидкая 200/5с |
| 0,06 | 0,02  | 7,5   | 30,4   | 180 | Чай с сахаром 180**                |

**Второй завтрак\***

|       |      |       |        |     |              |
|-------|------|-------|--------|-----|--------------|
| 0,17  | 0,01 | 24,6  | 99,2   | 150 | Кисель 150** |
| 10,69 | 14,4 | 99,05 | 572,95 |     |              |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,68  | 2,6   | 4,28  | 43,3   | 50  | Салат "Осенний" 50                             |
| 1,55  | 2,18  | 11,66 | 72,6   | 202 | Суп картофельный с рисом, зелень 200/2         |
| 12,37 | 10,96 | 11,13 | 192,77 | 155 | Голубцы ленивые из птицы. Соус томатный 140/15 |
| 0,4   | 0,02  | 22,52 | 91,84  | 180 | Компот из кураги + С витамином 180**           |
| 1,58  | 0,26  | 10,92 | 52,34  | 20  | Хлеб пшеничный 20                              |
| 3,7   | 0,5   | 25,23 | 120,2  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                        |
| 20,28 | 16,52 | 85,74 | 573,05 |     |  |

**Полдник\***

|      |      |       |       |     |                       |
|------|------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 4,79 | 8,76 | 47,55 | 288   | 50  | Коржик Молочный* 50   |
| 0,44 | 0,02 | 25,06 | 102,2 | 200 | Компот из изюма 200** |
| 5,23 | 8,78 | 72,61 | 390,2 |     |                       |

**Ужин\***

|       |       |        |          |       |                                     |
|-------|-------|--------|----------|-------|-------------------------------------|
| 0,57  | 2,67  | 2,31   | 35,7     | 30    | Икра кабачковая консервированная 30 |
| 4,91  | 3,77  | 23,56  | 147,8    | 134   | Макаронные изделия отварные 134     |
| 0,12  | 0,02  | 7,71   | 31,5     | 183,5 | Чай с лимоном 180/3,5**             |
| 2,37  | 0,39  | 16,38  | 78,51    | 30    | Хлеб пшеничный 30                   |
| 0,8   | 0,2   | 12,49  | 55,1     | 100   | Мандарин порц. 1/100                |
| 8,77  | 7,05  | 62,45  | 348,61   |       |                                     |
| 44,97 | 46,75 | 319,85 | 1 884,81 |       |                                     |

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Муштафина Наиля Гусмановна