

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи



25.10.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
0,12	0,14	4,07	18,18	180	Кофейный напиток с сахаром 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,8	9,12	78,7	440,38		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,3	1,7	8,58	54,9	152	Суп картофельный с пшеном и зеленью 150/2
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
13,51	13,21	60,44	414,78		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье* 50
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
3,84	14,31	42,7	281,25		
<b><u>Ужин*</u></b>					
6,43	6,2	9,71	120,35	80	Тефтели рыбные с томатным соусом 50/30
2,68	3,94	26,9	153,8	110	Рис отварной 110
0,17	0,01	24,6	99,2	150	Кисель 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	44	95	Яблоко свежее порционно 95
12,03	10,92	86,9	495,86		
39,18	47,56	268,74	1 632,27		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ г.



25.10.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**

*Договор: 61-Р от 11.01.2016*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
4,67	4,86	25,8	166	160	<i>Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5</i>
0,12	0,14	4,07	18,18	180	<i>Кофейный напиток с сахаром 180**</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>

**Второй завтрак\***

0,51	0,21	13,48	57,85	150	<i>Напиток из плодов шиповника 150**</i>
10,2	9,52	88,5	484,38		

**Обед\***

0,7	2,53	4,5	43,7	50	<i>Салат из белокочанной капусты 50</i>
1,74	2,27	11,43	73,2	202	<i>Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2</i>
8,71	9,47	14,35	177,5	150	<i>Жаркое из цыплят 150</i>
0,14	0,14	17,51	71,9	180	<i>Компот из свежих яблок + С вит 180**</i>
1,58	0,26	10,92	52,34	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
16,57	15,17	83,94	538,84		

**Полдник\***

3,8	14,3	36,45	256	50	<i>Печенье Курабье™ 50</i>
0,07	0,03	8,4	34,05	200	<i>Чай с сахаром 1/200**</i>
3,87	14,33	44,85	290,05		

**Ужин\***

6,43	6,2	9,71	120,35	80	<i>Тефтели рыбные с томатным соусом 50/30</i>
3,16	4,66	31,79	181,7	130	<i>Рис отварной 130</i>
0,22	0,01	32,77	132	200	<i>Кисель 200**</i>
3,16	0,52	21,84	104,68	40	<i>Хлеб пшеничный 40</i>
12,97	11,39	96,11	538,73		
43,61	50,41	313,4	1 852		

**Стоимость дня: 134,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ Сапрыкина Марина Анатольевна

\_\_\_\_\_ Мустафина Наиля Гусмановна