

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи

" " " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи

" " " " г.

24.12.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	<i>Бутерброд с повидлом 10/30</i>
18,34	13,45	22,34	283,85	130	<i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130</i>
2,67	2,34	11,82	77	180	<i>Чай с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,93	2,5	10,2	75	100	<i>Йогурт 100</i>
28,17	18,95	82,98	608,09		
<u>Обед*</u>					
0,44	0,03	4,3	19,26	30	<i>Салат из моркови с курагой 30</i>
1,61	1,7	10,29	62,85	150	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями 150</i>
10,21	11,02	26,71	261,05	140	<i>Плов из птицы 140</i>
0,33	0,02	18,84	76,8	150	<i>Компот из изюма +С витамин 150**</i>
2,96	0,4	20,19	96,16	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
15,55	13,17	80,33	516,12		
<u>Полдник*</u>					
3,1	6,8	17,2	138,1	50	<i>Кекс Радуга* 50</i>
0,75		15,15	64	150	<i>Сок фруктовый 150*</i>
3,85	6,8	32,35	202,1		
<u>Ужин*</u>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	<i>Кнели рыбные 40</i>
9,78	4,92	25,13	183,9	113	<i>Пюре гороховое с маслом 113</i>
0,17	0,01	24,6	99,2	150	<i>Кисель 150**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,38	0,38	9,31	44	95	<i>Яблоко свежее порционно 95</i>
18,15	7,37	77,64	451,11		
65,72	46,29	273,3	1 777,42		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " " г.

24.12.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,34	13,45	22,34	283,85	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
3,52	3,09	12,38	91,51	200	Чай с молоком 200**

Второй завтрак*

4,4	3,38	15,3	109	135	Йогурт 135
30,49	20,58	88,64	656,6		

Обед*

0,44	0,03	4,3	19,26	30	Салат из моркови с курагой 30
2,15	2,27	13,71	83,8	200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,48	14,1	103,38	628,45		

Полдник*

3,1	6,8	17,2	138,1	50	Кекс Радуга* 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,1	6,8	37,4	222,9		

Ужин*

5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные 40
11,6	5,83	29,8	218	134	Пюре гороховое с маслом 134
0,2	0,01	29,5	118,9	180	Кисель 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
20,02	8,3	87,7	504,91		
73,09	49,78	317,12	2 012,86		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна