

СОГЛАСОВАНО

У.О. Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

*М.О. Мустафина Н.В.*  
подпись расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев Владимир Юрьевич*

подпись

расшифровка подписи

" " " " г.

24.11.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**

**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
24,88	17,85	18,77	335,45	160	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160
4,08	3,54	17,57	118,6	200	Какао с молоком 200**

**Второй завтрак\***

3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
37,36	28,68	77,39	721,2		

**Обед\***

0,42	3,01	2,18	37,53	30	Винегрет овощной 30
1,76	2,22	12,31	84,8	220	Уха Золотая рыбка"200/20
7,95	6,74	2,2	111	60	Печень по-строгановски 30/30
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,93	16,75	92,58	623,08		

**Полдник\***

2,35	1,18	29,7	139	50	Кекс Йогуртный* 50
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 200**
2,42	1,21	38,1	173,05		

**Ужин\***

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,43	13,4	71,36	430,35		
67,14	60,04	279,43	1 947,68		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Мустафина Наиля Гусмановна*

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

*И.О. Сапрыкина М.А.*  
подпись *М.А. Сапрыкина* расшифровка подписи



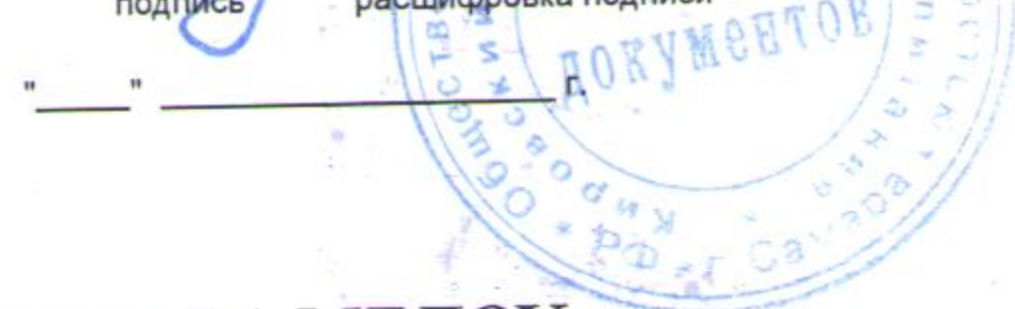
УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев Владимир Юрьевич*  
подпись расшифровка подписи



24.11.2021

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак\*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 130
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**

#### Второй завтрак\*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
30,34	23,62	68,25	610,5		

#### Обед\*

0,42	3,01	2,18	37,53	30	Винегрет овощной 30
1,76	2,22	12,31	84,8	220	Уха Золотая рыбка"200/20
7,95	6,74	2,2	111	60	Печень по-строгановски 30/30
4,14	3,18	19,87	124,7	113	Макаронные изделия отварные 113
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
17,74	15,76	70,23	512,04		

#### Полдник\*

2,35	1,18	29,7	139	50	Кекс Йогуртный* 50
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,39	1,19	35,95	164,25		

#### Ужин\*

2,72	10,49	18,88	180	125	Картофель и овощи, тушеные в соусе 125
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	44	95	Яблоко свежее порционно 95
5,8	11,27	63,41	379,31		
56,27	51,84	237,84	1 666,1		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*М.А. Сапрыкина*  
*Н.А. Мустафина*

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна