

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи

" " _____ г.

23.08.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 1/150**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
16,95	15,57	75,17	512,55		

Обед*

0,22	1,8	0,7	19,98	30	Салат из св.огурцов 30
1,26	2,02	7,28	52,35	152	Суп картофельный с клецками и зеленью 150/2
6,63	4,48	3,91	82,5	50	Котлеты рубленые из птицы Крепыш"50
2,18	2,83	15,47	96,1	110	Каша перловая вязкая 110
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
13,58	11,54	66,39	423,89		

Уплотненный полдник*

2,75	9	22,05	178,5	50	Печенье Песочное"50
4,77	2,65	1,22	47,8	30	Суфле из рыбы 30 (минтай)
2,25	3,52	14,99	100,6	110	Пюре картофельное 110
0,07	0,01	5,1	20,8	153,5	Чай с лимоном 150/3,5**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	44	95	Яблоко свежее порционно 95
12,59	15,95	69,05	470,21		
43,12	43,06	210,61	1 406,65		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " г.

23.08.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<u>Второй завтрак*</u>					
3,9	3,38	5,4	67,5	135	Кефир 135
15,94	21,13	56,44	480		
<u>Обед*</u>					
0,37	3	1,17	33,3	50	Салат из св.огурцов 50
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2
6,63	4,48	3,91	82,5	50	Котлеты рубленые из птицы Крепыш"50
2,57	3,35	18,28	113,5	130	Каша перловая вязкая 130
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,92	14,29	91,74	563,48		
<u>Уплотненный полдник*</u>					
2,75	9	22,05	178,5	50	Печенье Песочное"50
6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
14,59	17,63	75,3	516,11		
47,45	53,05	223,48	1 559,59		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна