

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

И.В. Воробьев
 подпись расшифровка подписи
 "22.11.2021" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

22.11.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
21,74	30,82	59,62	607,95		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,3	1,7	8,58	54,9	150	Суп картофельный с пшеном 150
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
13,51	13,21	60,44	414,78		
<u>Полдник*</u>					
3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье* 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,38	18,38	44,03	341		
<u>Ужин*</u>					
4,18	4,46	6,49	82,8	60	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 30/30
2,68	3,94	26,9	153,8	110	Рис отварной 110
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	44	95	Яблоко свежее порционно 95
9,65	9,18	65,33	384,36		
53,28	71,59	229,42	1 748,09		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

М.А. Сапрыкина

Л.А. Купташкина

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

"

"

г.



22.11.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
<u>Второй завтрак*</u>					
4,4	3,38	15,3	109	135	Йогурт 135
23,61	32,1	74,52	685,95		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,74	2,27	11,43	73,2	200	Суп картофельный с пшеном 200
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,29	14,16	82,14	521,36		
<u>Полдник*</u>					
3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье* 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
9,6	19,3	46,05	363		
<u>Ужин*</u>					
5,39	5,45	7,95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
3,16	4,66	31,79	181,7	130	Рис отварной 130
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 200**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
11,78	10,66	69,98	422,83		
61,28	76,22	272,69	1 993,14		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна