

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи



21.10.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

**Второй завтрак\***

3,87	3,54	6,8	66	135	Снежок 135
17,07	15,07	72,85	490,15		

**Обед\***

0,98	2,62	4,88	47,1	50	Салат из картофеля с зеленым горошком 50
1,52	4,65	6,96	75,9	207	Щи из св.капусты с картоф, сметана, зелень 200/5/2
6,67	8,11	3,98	116	50	Зразы рубленые из птицы 50
11,6	5,83	29,8	218	134	Пюре гороховое с маслом 134
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
26,45	21,99	104,37	721,74		

**Полдник\***

2,35	1,18	29,7	139	50	Кекс Йогуртный* 50
5,22	4,5	8,64	96,3	180	Молоко кипяченое 180
7,57	5,68	38,34	235,3		

**Ужин\***

12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,2	0,01	29,5	118,9	180	Кисель 180**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
16	12,57	88,89	532,03		
67,09	55,31	304,45	1 979,22		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

"

г.



21.10.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,31	3,9	14,13	108,9	150	Суп молочный с макаронными изделиями 150
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 1/150**

**Второй завтрак\***

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
13,75	12,31	63,86	424,95		

**Обед\***

0,59	1,57	2,93	28,26	30	Салат из картофеля с зеленым горошком 30
1,17	3,68	5,27	58,95	157	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 150/5/2
6,67	8,11	3,98	116	50	Зразы рубленые из птицы 50
9,78	4,92	25,13	183,9	113	Пюре гороховое с маслом 113
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
21,5	18,69	76,33	560,05		

**Полдник\***

2,35	1,18	29,7	139	50	Кекс Йогуртный* 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
6,93	5,26	37,28	224		

**Ужин\***

12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,17	0,01	24,6	99,2	150	Кисель 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	44	95	Яблоко свежее порционно 95
15,16	12,42	78,04	486,16		
57,34	48,68	255,51	1 695,16		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Муштафина Наиля Гусмановна