

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____

расшифровка подписи _____

" " г.



20.12.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100

Второй завтрак*

3,9	3,38	5,4	67,5	135	Кефир 135
25,41	35	64,62	680,85		

Обед*

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,74	2,27	11,43	73,2	200	Суп картофельный с пшеном 200
6,97	8,84	2,54	116,55	60	Гуляш из птицы 60
3,92	4,08	17,56	122,6	130	Каша гречневая вязкая 130
0,36	0,09	30,32	123,48	180	Компот из мандаринов +С вит.1/180
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,69	17,56	100,7	634,59		

Полдник*

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье" 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
9,6	19,3	46,05	363		

Ужин*

5,39	5,45	7,95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
3,16	4,66	31,79	181,7	130	Рис отварной 130
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
11,93	10,64	94,35	520,78		
65,63	82,5	305,72	2 199,22		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

20.12.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
24,01	33,72	53,42	619,35		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,3	1,7	8,58	54,9	150	Суп картофельный с пшеном 150
6,97	8,84	2,54	116,55	60	Гуляш из птицы 60
3,31	3,45	14,86	103,7	110	Каша гречневая вязкая 110
0,3	0,75	25,26	102,9	150	Компот из мандаринов +С вит.1/150
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
15,26	16,66	74,13	500,43		
<u>Полдник*</u>					
3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье* 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,38	18,38	44,03	341		
<u>Ужин*</u>					
4,18	4,46	6,49	82,8	60	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 30/30
2,68	3,94	26,9	153,8	110	Рис отварной 110
0,17	0,01	24,6	99,2	150	Кисель 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	44	95	Яблоко свежее порционно 95
9,78	9,18	83,68	458,31		
57,43	77,94	255,26	1 919,09		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна